

XXVI. Mikor mondhatod, hogy valójában imádkozol?

I. Az alább felsorolt meghatározások közül válaszd ki azokat, amelyek az igazi imát fogalmazzák meg.

Amelyik meghatározást nem tartod helyesnek, helyesbítsd elgondolásod szerint.

1. Erős vágyakozás az Istenre.
2. Csendes együttlétnék a megtapasztalása.
3. Szívből fakadó kiáltás az Istenhez nagy fájdalomban vagy örömben.
4. A világmindenség megcsodálása.
5. Szívek találkozása és egyesülése.
6. Az Istennel való egység megtapasztalása és megélése.
7. Elmerülés az élet misztériumában, ennek megtapasztalása és megélése.
8. Visszatekintés életemre és az ebből fakadó öröm vagy bánat átérzése.
9. Szívből fakadó hála.
10. Mindennapi életem beirányozása.
11. Mélyen átélt szeretet kifejezése.
12. Létem legmélyébe való leszállás és ennek megízlése.
13. Jézus Krisztus szívből jövő befogadása.
14. Könyörgés, segítségért kiáltás.
15. Jézus értékrendjét próbálom megvalósítani életemben.
16. Létem legmélyéből fakadó vágy és annak megélése.
17. Isten iránti hitem, reményem és szeretetem megélése és elmélyítése.
18. A természettel való egyesülés.
19. Az élet misztériumának csodálata és boncolgatása.
20. A kommunikáció megteremtése (=hidverés) Isten és önmagam között.
21. Kicsinységem és gyengeségem beismerése és elfogadása.
22. Magányosság és a csend megtapasztalása.
23. Töprengés, tépelődés az élet problémái felett.
24. Szívemet Isten felé fordítom és Teremtőmre figyelek.
25. Isten iránti feltétel nélküli bizalom kifejezése.
26. Próbálom megérteni és megérezni Jézus Krisztus Szívét.
27. A harmónia, a béke, a szívből jövő öröm megérzése és átélése.
28. Magambavonulás és cselekedeteim felülvizsgálása jobb és tisztéletesebb élet érdekében.
29. Odafigyelés Istenre, hogy jobban megismerjem Őt és készségesebben tudjam szolgálni.
30. Te hogyan határozod meg az igazi imát?

II. Az alábbi megállapításokkal mennyire tudsz egyetérteni?

Ha teljesen egyetértesz, írd eléje "O"-t, ha nem, javítsd ki a mondatot saját meglátásod szerint.

1. Az imádság nem annyira cselekvés, inkább "mentalitás", belső hozzáállás.
2. Megtörténik, hogy valaki elmond egy imádságot, de valójában nem imádkozott.
3. Lehet, hogy valaki semmit sem mond, de valójában imádkozik.
4. Az az igazi ima, amikor úgy beszélgetek Istennel, mint barátommal. Ugyanaz a meghittség teszi az imát imává.
5. Emberi kapcsolatok átmásolása az Istennel való kapcsolatra nem helyes, mert az Istennel való kapcsolatnak alapvetően másnak kell lennie.
6. Ha nincsen dialógus Istennel, akkor az nem mondható igazi imának.
7. Az igazi imának három dimenziója van: a múltban megtapasztalt Istennel való kapcsolatomra való visszatekintés, Istennel való jelenlegi kapcsolatom megélése és a jövőbeli kapcsolatunk kiépítése.
8. A keresztény ima sokkal inkább a Szentlélek munkája, mint az egyén erőfeszítése.
9. Csak az az igazi közösségi ima, amelyik a jelenlévők szívéből fakad. Fizikai jelenlét nem elegendő az imába való bekapcsolódáshoz.
10. Az igazi ima passzív aktivitás, de azt is lehet mondani hogy aktív passzivitás.
11. Az ima Isten megtapasztalása. Ennek mindig két ellentétesnek látszó eleme van: öröm a szenvedésben, közelség a távolság megtapasztalásában, tiszteletteljes meghittség, Isten végtelen nagysága előtt kicsinységem megélése; beteljesületlen beteljesedés, mély egységben a másság megtapasztalása, stb.

III. Az igazi ima világos meghatározásával kapcsolatban mire kell a vezetőnek ügyelnie?

1. Imádkozni nem nehéz, de az imát világosan meghatározni nem könnyű és nem lehet egy meghatározásba minden formáját belefoglalni. Rugalmasságra van szükség.
2. Az igazi ima mindig ellentétesnek látszó elemek összhangja: csendben történő kommunikálás, közelség a távolság megtapasztalásában, erő a gyengeségben, ráhagyatkozás mély erős vágyakozásban, örömteli szenvedés, ürességben megtapasztalt beteljesülés, stb. A vezetővel való beszélgetés közben tehát ügyelni kell ezekre az "ellentétes" megnyilatkozásokra, mert ezek mutatják az igazi ima elmélyülését.